

Decàleg d' interaccions aliment-medicament, plantes medicinals o complements alimentosos

1. No prendre suc d'aranja (pomelo) amb la medicació següent:

Els antagonistes de la vitamina K: warfarina i acenocumarol .

La majoria dels blocadors del canal de calci derivats de la dihidropiridina: diltiazem, felodipina, manidipina, nicardipina, nifedipina, nimodipina, nisoldipina i nitrendipina.

Els antihipertensius captopril, cilazapril, losartan i aliskiren.

Els antiarítmics amiodarona i verapamil.

Les estatines atorvastatina i lovastatina.

Els antiagregants plaquetaris cilostazol i clopidogrel.

2. Amb els antagonistes de la vitamina K warfarina i acenocumarol evitar les dietes riques en proteïnes, el suc d'aranja, el suc de nabius i més de dues tasses d'infusió de té verd.
3. I en el cas de la warfarina també s'han de reduir els aliments rics en K.
4. Prendre els fàrmacs següents amb un got d'aigua i separat dels àpats (una o dues hores abans o després) per evitar la modificació de la farmacocinètica i millorar l'eficàcia terapèutica:
 - Bumetanida i furosemida
 - Propranolol, metoprolol i atenolol
 - Diltiazem, lercanidipina, manidipina, nifedipina,
 - Captopril i cilazapril
5. Recomanem prendre espironolactona conjuntament amb aliments per reduir l'efecte irritant sobre la mucosa intestinal.
6. Si prenem el fenofibrat amb aliments n'augmentarem la biodisponibilitat
7. Eviteu prendre cilostazol amb aliments rics en greix per esquivar l'aparició d'efectes adversos
8. Reduir la ingesta d'aliments rics en K o suplementes de K amb la warfarina i l'amilorida
9. No prengueu alcohol amb nitroglicerina per evitar aparició d'efectes secundaris ni tampoc amb disopiràmida i procaïnàmida ja que pot fer disminuir l'efecte terapèutic.
10. No prengueu alcohol o cafeïna amb verapamil per evitar l'aparició d'efectes tòxics de l'alcohol i els efectes negatius de la cafeïna.